



Menù Scuole Secondarie Comune di Sedico

Primavera - Estate

Anno Scolastico 2024-2025

		<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>DESSERT</i>
Prima settimana	LUN.	Pasta al pesto	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
	MAR.	Risotto al pomodoro	Polpette di ceci	Carote julienne	Frutta fresca
	MER.	Gnocchi di patate al burro e salvia	Pesce gratinato con farina di mais	Verdura cruda	Yogurt
	GIO.	Antipasto di verdura	Polpette di carne in umido	Purè di patate	Frutta fresca
	VEN.	Pasta alle verdure	Uova strapazzate	Zucchine trifolate	Frutta fresca
Seconda settimana	LUN.	Ravioli di magro al burro e salvia	Prosciutto cotto s/polifosfati, latte, glutine	Verdura cruda	Frutta fresca
	MAR.	Pasta all'olio e parmigiano	Filetto di pesce al pomodoro	Piselli all'olio	Frutta fresca
	MER.	antipasto di verdura	Straccetti di pollo agli aromi	Patate al forno	Frutta fresca
	GIO.	Risotto con le zucchine	Formaggio	Fagiolini all'olio	Yogurt
	VEN.	Pasta al pomodoro	Frittata al naturale	Verdura cruda	Frutta fresca
Terza settimana	LUN.	Antipasto di verdura/Pasta al ragù in bianco	PIATTO UNICO		Frutta fresca
	MAR.	Cous cous alle verdure	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
	MER.	Minestra di verdura con orzo	Arrosti di tacchino	Fagioli al prezzemolo	Dolce
	GIO.	Pasta fredda con pomodorini e pesto	Uova strapazzate	Carote all'olio	Frutta fresca
	VEN.	Risotto allo zafferano	Tonno sott'olio	Verdura cruda	Frutta fresca
Quarta settimana	LUN.	Pasta all'olio e parmigiano	Polpette di manzo al forno	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
	MAR.	Pasta al pesto	Bocconcini di pollo alla pizzaiola	Verdura cruda	Frutta fresca
	MER.	Passato di verdura con crostini	Formaggio latteria	Patate al prezzemolo	Frutta fresca
	GIO.	Risotto alla parmigiana	Pesce al forno	Ceci al rosmarino	Dolce
	VEN.	Antipasto di verdure / pizza margherita	PIATTO UNICO		Frutta fresca



Menù Scuole Secondarie Comune di Sedico

Primavera - Estate

Anno Scolastico 2024-2025

		<i>PRIMI PIATTI</i>	<i>SECONDI PIATTI</i>	<i>CONTORNI</i>	<i>DESSERT</i>
Quinta settimana	LUN.	Antipasto di verdura / Pasta al ragù di carne	PIATTO UNICO		Frutta fresca
	MAR.	Risotto al porro	Uova strapazzate	Verdura cruda	Frutta fresca
	MER.	Pasta al pomodoro	Formaggio	Piselli all'olio	Yogurt
	GIO.	Crema di zucchini e patate	Scaloppina di pollo al forno	Verdura cruda	Frutta fresca
	VEN.	Insalata di farro	Pesce al forno	Spinaci alla parmigiana	Frutta fresca
Sesta settimana	LUN.	Pasta al pesto	Formaggio	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
	MAR.	Antipasto di verdura / Pizza margherita	PIATTO UNICO		Frutta fresca
	MER.	Gnocchi al burro e salvia	Prosciutto cotto s/ polifosfati, latte, glutine	Carote all'olio	Frutta fresca
	GIO.	Pasta al pomodoro	Piselli al tegame	Verdura cruda	Yogurt
	VEN.	Riso alla milanese	Filetto di pesce al pomodoro	Verdura cruda	Frutta fresca
Settima settimana	LUN.	Pasta all'olio e parmigiano	Frittata al naturale	Verdura cruda	Frutta fresca
	MAR.	Passato di verdura con orzo	Bocconcini di pollo	Patate lesse	Frutta fresca
	MER.	Pasta con pomodorini e origano	Tonno sott'olio	Zucchini all'olio	Dolce
	GIO.	Cous cous alle verdure	Piselli in umido	Verdura cruda	Frutta fresca
	VEN.	Risotto con le zucchini	Formaggio	Verdura cruda	Frutta fresca
Ottava settimana	LUN.	Pasta al pomodoro e ricotta	Lenticchie in umido	Verdura cruda	Frutta fresca
	MAR.	Risotto allo zafferano	Polpette di pesce	Verdura cruda	Frutta fresca
	MER.	Crema di patate e porri	Polpette di carne in umido	Fagioli al prezzemolo / Verdura cruda	Frutta fresca
	GIO.	Pasta alle verdure	Formaggio	Carote all'olio	Dolce
	VEN.	Insalata di farro	Prosciutto cotto s/polifosfati, latte, glutine	Spinaci al burro	Frutta fresca

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024-25 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 1

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA AL PESTO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (pinoli), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato, Pinoli sgusciati <i>Latte, Uova, Cereali contenenti glutine</i>	RISOTTO AL POMODORO Riso Vialone Nano biologico, Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Sedano</i>	GNOCCHI DI PATATE AL BURRO E SALVIA Gnocchi di patate surgelati CIAO KOCH (Purea di patate 73% (acqua, fiocchi di patate [patate, emulsionante E471, conservante E223, curcuma ed estratto naturale di paprika], fecola di patate), farina di frumento tipo "0", granito di grano tenero, farina di mais, farina di riso (spolvero), sale iodato, uova fresche pastorizzate. [solfiti, latte, soia]), Burro (latte), Sale Fino iodato, Salvia fresca <i>Solfiti, Latte, Soia, Uova, Grano, Cereali contenenti glutine, Contiene ingredienti gelo</i>	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco	PASTA ALLE VERDURE Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Carota fresca, Zucchine fresche, Piselli Fini Surgelati, Melanzana fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Sale Fino, Basilico fresco <i>Sedano, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale, Contiene ingredienti gelo</i>
	FORMAGGIO Formaggio (latte) <i>Latte</i>	POLPETTE DI CECI Ceci in scatola - FRANZESE (Ceci, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico [orzo, farro]), Patate fresche, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Olio extravergine di Oliva, Carota fresca, Cipolla Bianca, Latte fresco intero, Uova Intere pastorizzate, Grana Padano DOP (Latte, sale, caglio), Curcuma, Sedano fresco, Sale fino, Aglio, Prezzemolo surgelato <i>Latte, Sedano, Uova, Farro, Grano, Orzo, Contiene ingredienti gelo</i>	PESCE GRATINATO CON FARINA DI MAIS Halibut Filetto surgelato (pesce), Mais Farina, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Pesce, Contiene ingredienti gelo</i>	POLPETTE DI CARNE IN UMIDO Polpette di manzo INALCA (Carne bovina 67%, prosciutto cotto (carne suina, acqua, sale, proteine del latte , destrosio, lattosio , fruttosio, aromi, spezie, antiossidanti: ascorbato di sodio, conservanti: nitrito di sodio), cipolla grigliata, pangrattato (farina di grano tenero tipo 0, lievito di birra, sale), uovo , formaggio grattugiato (latte , fermenti lattici, sale, caglio), pomodoro concentrato, proteine del latte , olio di semi di girasole, sale, prezzemolo, pomodoro in polvere, antiossidante: acido ascorbico, aroma naturale, pepe, aglio.), Pomodori Pelati bio, Olio extravergine di Oliva biologico, Origano, Sale Fino iodato <i>Latte, Uova, Grano, Contiene carne di suino, Contiene ingredienti gelo</i>	UOVA STRAPAZZATE Uova Intere pastorizzate bio, Latte UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato <i>Latte, Uova</i>
Secondi Piatti					

Contorni	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	CAROTE JULIENNE Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	PURÈ DI PATATE Patate fresche pulite 4° gamma, Latte UHT Intero, Burro (latte), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato Latte, Uova	ZUCCHINE TRIFOLATE Zucchine a rondelle surgelate OROGEL (avena, sedano, molluschi, grano, crostacei, uova, pesce, soia, latte, segale, orzo, farro, grano khorasan), Olio extravergine di Oliva biologico, Prezzemolo fresco, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sale Fino iodato Crostacei, Latte, Molluschi, Pesce, Sedano, Soia, Uova, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale, Contiene ingredienti gelo
	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo
	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela		FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela
	Dessert		YOGURT Yogurt alla Frutta da latte intero Latte		

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024-25 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 2

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Burro (latte), Salvia fresca, Ravioli di ricotta e spinaci (grano, uova, latte) <i>Latte, Uova, Grano</i>	PASTA OLIO E PARMIGIANO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Burro (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Latte, Uova, Cereali contenenti glutine</i>	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco	RISOTTO CON LE ZUCCHINE Riso Vialone Nano, Zucchine fresche, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Sedano</i>	PASTA AL POMODORO Cipolla Bianca, Sedano fresco, Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Pomodori Pelati bio, Carota fresca <i>Latte, Sedano, Uova, Cereali contenenti glutine</i>
Secondi Piatti	PROSCIUTTO COTTO SENZA : POLIFOSFATI, LATTE, GLUTINE Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio <i>Contiene carne di suino</i>	FILETTO DI PESCE AL POMODORO Halibut Filetto surgelato (pesce), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota surgelata, Aglio, Prezzemolo surgelato, Basilico surgelato, Sale Fino <i>Pesce, Sedano, Contiene ingredienti gelo</i>	STRACCETTI DI POLLO AGLI AROMI Pollo Petto intero fresco, Carota fresca biologica, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Farina di frumento tipo 00 (grano), Olio extravergine di Oliva biologico, Rosmarino, Salvia Comune <i>Sedano, Grano</i>	FORMAGGIO Formaggio (latte) <i>Latte</i>	FRITTATA AL NATURALE Uova Intere pastorizzate biologiche, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato <i>Latte, Uova</i>
Contorni	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	PISELLI ALL'OLIO Piselli fini Surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <i>Contiene ingredienti gelo</i>	PATATE AL FORNO Patate fresche pulite 4° gamma, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato	FAGIOLINI ALL'OLIO Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco <i>Contiene ingredienti gelo</i>	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino
Pane e Prodotti da forno	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del Brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>
Frutta	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela		FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela

Dessert

YOGURT

*Yogurt alla Frutta da **latte** intero*

Latte

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024-25 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 3

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco PASTA AL RAGÙ IN BIANCO Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Manzo Polpa fresca, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Farina di frumento tipo 00 (grano), Sale Fino, Rosmarino, Salvia Comune <i>Sedano, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale</i>	COUS COUS ALLE VERDURE Brodo vegetale (sedano), Cous cous (Semolato di grano duro e acqua [lupini, frutta a guscio, senape, soia]), Piselli fini Surgelati, Carote a disco gelo, Zucchine surgelate, Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Prezzemolo fresco, Sale fino <i>Lupini, Sedano, Senape, Soia, Grano, Contiene ingredienti gelo, Frutta a guscio</i>	MINESTRA DI VERDURA CON ORZO Misto Verdure Per Minestrone (soia, sedano), Patate fresche, Orzo Perlato biologico (avena, farro, grano khorasan, grano, segale), Cipolla Bianca, Zucchine fresche, Zucca fresca, Porro, Carota fresca, Sale fino iodato <i>Sedano, Soia, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale</i>	PASTA FREDDA CON POMODORINI E PESTO Pasta di Semola di grano duro (senape, soia), Pomodorini, Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale), Pesto (latte, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio), Olio extravergine di Oliva, Sale fino <i>Latte, Senape, Soia, Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio</i>	RISOTTO ALLO ZAFFERANO Riso Vialone Nano, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Sale Fino iodato, Zafferano <i>Sedano</i>
		FORMAGGIO Formaggio (latte) <i>Latte</i>	ARROSTO DI TACCHINO Tacchino Fesa intera fresca, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Patata fresca <i>Sedano</i>	UOVA STRAPAZZATE Uova Intere pastorizzate bio, Latte UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato <i>Latte, Uova</i>	TONNO SOTT' OLIO Tonno sott'olio (pesce) <i>Pesce</i>
		VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	FAGIOLI AL PREZZEMOLO fagioli borlotti in scatola FRANZESE (Fagioli Borlotti, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico [orzo, farro]), Olio extravergine di Oliva, Prezzemolo surgelato, Sale fino <i>Farro, Orzo, Contiene ingredienti gelo</i>	CAROTE ALL'OLIO Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale grosso iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti)) <i>Solfiti, Contiene ingredienti gelo</i>	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino
	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>

Frutta	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela		FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela
Dessert			CROSTATINA ALL'ALBICOCCA Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di grano , confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio- fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili), uova , burro, latte in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e soia . [frutta a guscio] <i>Latte, Soia, Uova, Grano, Frutta a guscio</i>		

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024-25 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 4

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA OLIO E PARMIGIANO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Burro (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Latte, Uova, Cereali contenenti glutine</i>	PASTA AL PESTO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (pinoli), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato, Pinoli sgusciati <i>Latte, Uova, Cereali contenenti glutine</i>	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI Patate fresche pulite 4° gamma, Carota fresca biologica, Zucchine BIO, Sedano fresco biologico, Pane comune Grissitalia (Farina di grano tenero tipo 0, acqua, lievito naturale (farina di grano tenero tipo 0, acqua), lievito, sale.), Cipolla Bianca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Sedano, Grano</i>	RISOTTO ALLA PARMIGIANA Riso Vialone Nano, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Grana Padano DOP (uova, latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Burro (latte), Sale Fino iodato <i>Latte, Sedano, Uova</i>	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco
Secondi Piatti	POLPETTE DI MANZO AL FORNO Manzo Fesone di spalla fresco, Patate fresche, Grana Padano DOP (Latte, sale, caglio), Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Uova Intere pastorizzate, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Carota fresca, Prezzemolo fresco, Sale Fino, Aglio, Rosmarino, Salvia fresca <i>Latte, Sedano, Uova, Grano</i>	BOCCONCINI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA Pollo Petto intero fresco, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano fresco, Farina di frumento tipo 00 (grano), Olio extravergine di Oliva, Salvia Comune, Rosmarino, Basilico fresco, Origano, Sale fino <i>Sedano, Grano</i>	FORMAGGIO LATTERIA Formaggio Latteria (uova) <i>Latte, Uova</i>	PESCE AL FORNO Halibut Filetto surgelato (pesce), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Pesce, Contiene ingredienti gelo</i>	PIZZA MARGHERITA Base per pizza bianca precotta (farina di grano tenero tipo 0, acqua, olio extravergine di oliva, sale, lievito di birra, malto [latte, pesce, sesamo]), Pomodori Pelati bio, Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Origano <i>Latte, Pesce, Grano, Sesamo</i>
Contorni	FAGIOLINI ALL'OLIO Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco <i>Contiene ingredienti gelo</i>	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	PATATE AL PREZZEMOLO Patata fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Solfiti, Contiene ingredienti gelo</i>	CECI AL ROSMARINO Ceci in scatola - FRANZESE (Ceci, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico [orzo, farro]), Olio extravergine di Oliva, Rosmarino, Sale fino <i>Farro, Orzo</i>	
Pane e Prodotti da forno	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>

Frutta	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>
Dessert				CROSTATINA ALL'ALBICOCCA <i>Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di grano, confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili), uova, burro, latte in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e soia. [frutta a guscio]) <i>Latte, Soia, Uova, Grano, Frutta a guscio</i></i>

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024-25 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 5

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco PASTA AL RAGÙ DI CARNE Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Bovino Fesa fresca IGP, Passata di Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano Verde fresco , Noce Moscata, Vino Bianco (solfiti), Sale fino iodato <i>Solfiti, Sedano, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale</i>	RISOTTO AL PORRO Riso Parboiled, Porro, Burro (latte), Grana Padano DOP (Latte, sale, caglio), Grano tenero Tipo "0" Farina, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino <i>Latte, Grano</i>	PASTA AL POMODORO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato <i>Latte, Sedano, Uova, Cereali contenenti glutine</i>	CREMA DI ZUCCHINE E PATATE Patate fresche BIO, Zucchine surgelate, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino	INSALATA DI FARRO Farro biologico, Piselli surgelati, Pomodorini, Zucchine fresche, Mais, Pesto (latte, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio), Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Latte, Cereali contenenti glutine, Contiene ingredienti gelo, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio</i>
		UOVA STRAPAZZATE Uova Intere pastorizzate bio, Latte UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato <i>Latte, Uova</i>	FORMAGGIO Formaggio (latte) <i>Latte</i>	SCALOPPINE DI POLLO Pollo Petto intero fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Grano tenero Biologico Farina Tipo "0", Preparato per brodo granulare vegetale da agricoltura biologica (sz. glutine) (Sale marino, Farina di riso, Amido di mais, Ortaggi disidratati in proporzione variabile 11.3% (Cipolla, Sedano , Carota, Prezzemolo, Porro), Miso (Soia , Riso, Acqua, Sale, Koji), Estratto di lievito, Olio extravergine d'oliva, Spezie. [crostacei, pesce, latte, sesamo, solfiti]), Carota fresca biologica, Cipolla Bianca biologica, Sedano Fresco Biologico, Sale Fino iodato <i>Solfiti, Crostacei, Latte, Pesce, Sedano, Soia, Grano, Sesamo</i>	PESCE AL FORNO Halibut Filetto surgelato (pesce), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Pesce, Contiene ingredienti gelo</i>
Contorni		VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	PISELLI ALL'OLIO Piselli fini Surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino <i>Contiene ingredienti gelo</i>	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	SPINACI ALLA PARMIGIANA Spinaci a cubetti surgelati, Grana Padano DOP (Latte, sale, caglio), Burro (latte), Sale fino <i>Latte, Contiene ingredienti gelo</i>

Pane e Prodotti da forno Frutta Dessert	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C.</i> <i>(Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C.</i> <i>(Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C.</i> <i>(Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C.</i> <i>(Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C.</i> <i>(Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>
	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>
	YOGURT <i>Yogurt alla Frutta da latte intero</i> <i>Latte</i>				

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024-25 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 6

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA AL PESTO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (pinoli), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato, Pinoli sgusciati <i>Latte, Uova, Cereali contenenti glutine</i>	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco	GNOCCHI AL BURRO E SALVIA Gnocchi di patate surgelati CIAO KOCH (Purea di patate 73% (acqua, fiocchi di patate [patate, emulsionante E471, conservante E223, curcuma ed estratto naturale di paprika], fecola di patate), farina di frumento tipo "0", granito di grano tenero, farina di mais, farina di riso (spolvero), sale iodato, uova fresche pastorizzate. [solfiti, latte, soia]), Burro (latte), Olio extravergine di Oliva, Salvia fresca, Sale Fino <i>Solfiti, Latte, Soia, Uova, Grano, Cereali contenenti glutine, Contiene ingredienti gelo</i>	PASTA AL POMODORO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato <i>Latte, Sedano, Uova, Cereali contenenti glutine</i>	RISOTTO ALLA MILANESE Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Riso Vialone Nano, Zafferano, Carota fresca <i>Sedano</i>
	FORMAGGIO Formaggio (latte) <i>Latte</i>	PIZZA MARGHERITA Base per pizza bianca precotta (farina di grano tenero tipo 0, acqua, olio extravergine di oliva, sale, lievito di birra, malto [latte, pesce, sesamo]), Pomodori Pelati bio, Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Origano <i>Latte, Pesce, Grano, Sesamo</i>	PROSCIUTTO COTTO SENZA : POLIFOSFATI, LATTE, GLUTINE Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio <i>Contiene carne di suino</i>	PISELLI AL TEGAME Piselli Fini Surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Dado per brodo a base di estratto di proteine Vegetali (Bauer) (estratto per brodo di proteine vegetali di soia e di mais, sale marino, ortaggi disidratati in proporzione variabile (cipolla, aglio, carota, sedano , prezzemolo, pomodoro): 3%, olio di semi di mais : 2%. [cereali contenenti glutine]), Carota fresca, Sale Fino iodato <i>Sedano, Soia, Cereali contenenti glutine, Contiene ingredienti gelo</i>	FILETTO DI PESCE AL POMODORO Halibut Filetto surgelato (pesce), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota surgelata, Aglio, Prezzemolo surgelato, Basilico surgelato, Sale Fino <i>Pesce, Sedano, Contiene ingredienti gelo</i>
	FAGIOLINI ALL'OLIO Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco <i>Contiene ingredienti gelo</i>		CAROTE ALL'OLIO Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale grosso iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti)) <i>Solfiti, Contiene ingredienti gelo</i>	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

Pane e Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio])</i> <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>
	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>	FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>		FRUTTA FRESCA <i>Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela</i>
				YOGURT <i>Yogurt alla Frutta da latte intero</i> <i>Latte</i>	

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024-25 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 7

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA OLIO E PARMIGIANO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Burro (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Latte, Uova, Cereali contenenti glutine</i>	PASSATO DI VERDURA CON ORZO Misto Verdure Per Minestrone (soia, sedano), Patate fresche, Orzo Perlato biologico (avena, farro, grano khorasan, grano, segale), Cipolla Bianca, Zucca fresca, Porro, Sale fino iodato <i>Sedano, Soia, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale</i>	PASTA CON POMODORINI E ORIGANO Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Pomodorini, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Aglio, Sale Fino, Basilico fresco, Origano essiccato <i>Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale</i>	COUS COUS ALLE VERDURE Brodo vegetale (sedano), Couscous (grano), Olio extravergine di Oliva biologico, Piselli Fini Freschi, Carota fresca, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Porro, Prezzemolo fresco, Sale fino <i>Sedano, Grano</i>	RISOTTO CON LE ZUCCHINE Riso Vialone Nano, Zucchine fresche, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Sedano</i>
Secondi Piatti	FRITTATA AL NATURALE Uova Intere pastorizzate biologiche, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato <i>Latte, Uova</i>	BOCCONCINI DI POLLO Pollo Petto intero refrigerato, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Carota fresca, Grano tenero Biologico Farina Tipo "0", Sale Fino iodato <i>Sedano, Grano</i>	TONNO SOTT' OLIO Tonno sott'olio (pesce) <i>Pesce</i>	.PISELLI IN UMIDO Piselli Fini Surgelati, Pomodori Pelati bio, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca biologica, Sale fino iodato, Alloro fresco <i>Contiene ingredienti gelo</i>	FORMAGGIO Formaggio (latte) <i>Latte</i>
Contorni	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	PATATE LESSE Patata fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Prezzemolo surgelato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti)) <i>Solfiti, Contiene ingredienti gelo</i>	ZUCCHINE ALL'OLIO Zucchine a rondelle surgelate OROGEL (avena, sedano, molluschi, grano, crostacei, uova, pesce, soia, latte, segale, orzo, farro, grano khorasan), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Crostacei, Latte, Molluschi, Pesce, Sedano, Soia, Uova, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale, Contiene ingredienti gelo</i>	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino
Pane e Prodotti da forno	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>

Frutta	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela		FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela
Dessert			CROSTATINA ALL'ALBICOCCA Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di grano , confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio- fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili)), uova , burro, latte in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e soia. (frutta a guscio) Latte, Soia, Uova, Grano, Frutta a guscio		

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO 2024-25 » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 8

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA AL POMODORO E RICOTTA Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Ricotta fresca di Vacca (latte), Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Carota fresca, Basilico fresco, Sale Fino <i>Latte, Sedano, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale</i>	RISOTTO ALLO ZAFFERANO Riso Vialone Nano, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Sale Fino iodato, Zafferano <i>Sedano</i>	CREMA DI PATATE E PORRI Patate fresche, Porro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino	PASTA ALLE VERDURE Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Carota fresca, Zucchine fresche, Piselli Fini Surgelati, Melanzana fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Sale Fino, Basilico fresco <i>Sedano, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale, Contiene ingredienti gelo</i>	INSALATA DI FARRO Farro biologico, Piselli surgelati, Pomodorini, Zucchine fresche, Mais, Pesto (latte, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio), Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Latte, Cereali contenenti glutine, Contiene ingredienti gelo, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio</i>
	LENTICCHIE IN UMIDO Lenticchie Secche (soia, senape, sesamo, avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano Bianco fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino, Rosmarino, Salvia Comune <i>Sedano, Senape, Soia, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale, Sesamo</i>	POLPETTE DI PESCE Merluzzo filetto surgelato (pesce), Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale), Olio extravergine di Oliva, Uova Intere fresche, Prezzemolo fresco, Sale fino <i>Pesce, Uova, Avena, Farro, Grano khorasan, Grano, Orzo, Segale, Contiene ingredienti gelo</i>	POLPETTE DI CARNE IN UMIDO Polpette di manzo INALCA (Carne bovina 67%, prosciutto cotto (carne suina, acqua, sale, proteine del latte , destrosio, lattosio , fruttosio, aromi, spezie, antiossidanti: ascorbato di sodio, conservanti: nitrito di sodio), cipolla grigliata, pangrattato (farina di grano tenero tipo 0, lievito di birra, sale), uovo , formaggio grattugiato (latte , fermenti lattici, sale, caglio), pomodoro concentrato, proteine del latte , olio di semi di girasole, sale, prezzemolo, pomodoro in polvere, antiossidante: acido ascorbico, aroma naturale, pepe, aglio.), Pomodori Pelati bio, Olio extravergine di Oliva biologico, Origano, Sale Fino iodato <i>Latte, Uova, Grano, Contiene carne di suino, Contiene ingredienti gelo</i>	FORMAGGIO Formaggio (latte) <i>Latte</i>	PROSCIUTTO COTTO SENZA : POLIFOSFATI, LATTE, GLUTINE Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio <i>Contiene carne di suino</i>
Secondi Piatti					

Contorni	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	FAGIOLI AL PREZZEMOLO fagioli borlotti in scatola FRANZESE (Fagioli Borlotti, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico [orzo, farro]), Olio extravergine di Oliva, Prezzemolo surgelato, Sale fino <i>Farro, Orzo, Contiene ingredienti gelo</i>	CAROTE ALL'OLIO Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale grosso iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti)) <i>Solfiti, Contiene ingredienti gelo</i>	SPINACI AL BURRO Spinaci a cubetti surgelati, Bieta Erbetta surgelata, Grana Padano DOP (uova, latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Burro (latte), Cipolla Bianca, Sale Fino iodato, Latte UHT Intero <i>Latte, Uova, Contiene ingredienti gelo</i>
	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>	PANE COMUNE Pane - Barilotti PANIFICIO FANT S.N.C. (Farina di grano tipo 0, acqua, strutto, lievito, farina di cereali maltati, alfa-amilasi, E300 [sesamo, anacardi, mandorle, nocciole, noci del brasile, noci di macadamia, noci pecan, noci, pistacchio]) <i>Grano, Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del brasile, Noci di macadamia, Noci pecan, Noci, Pistacchio, Sesamo</i>
Frutta	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela	FRUTTA FRESCA Albicocca, Kiwi, Fragole, Melone, Pesca, Mandarini, Pera Williams, Banana, Arance, Mela			
Dessert				CROSTATINA ALL'ALBICOCCA Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di grano , confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili), uova , burro, latte in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e soia . [frutta a guscio]) <i>Latte, Soia, Uova, Grano, Frutta a guscio</i>	