

MENU SCUOLA SECONDARIA SEDICO (BL) LOTTO 1

Anno scolastico 2023/2024 - INVERNALE

(Previsto per i mesi da ottobre ad aprile)

			PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	FRUTTA/DESSERT
PRIMA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL PESTO	FRITTATA AL NATURALE	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		PASTA AL POMODORO	BOCCONCINI DI POLLO ALLA SALVIA	BROCC. E CAVOL. ALL'OLIO	YOGURT
	MER.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	CRESPELLE RICOTTA E SPINACI	INSALATA E FAGIOLI	FRUTTA FRESCA
	GIO.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	SPEZZATINO DI MANZO	PURE' DI PATATE	FRUTTA FRESCA
	VEN.		RISOTTO ALLA MILANESE	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	DOLCE
SECONDA SETTIMANA	LUN.		PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	HALIBUT AL FORNO	INSALATA E FAGIOLI	FRUTTA FRESCA
	MAR.		RAVIOLI AL BURRO E SALVIA	FAGIOLINI AL TEGAME	VERDURA CRUDA	YOGURT
	MER.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	STRACCETTI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA	POLENTA	FRUTTA FRESCA
	GIO.		PASTA AL POMODORO	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	VEN.		GNOCCHI AL PESTO	UOVA STRAPAZZATE	SPINACI AL TEGAME	FRUTTA FRESCA
TERZA SETTIMANA	LUN.		PASTA ALLE VERDURE	FORMAGGIO	INSALATA E CECI	FRUTTA FRESCA
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PASTA AL RAGU'	PIATTO UNICO	YOGURT
	MER.		RISOTTO AGLI SPINACI	FRITTATA AL NATURALE	FAGIOLINI AL VAPORE	FRUTTA FRESCA
	GIOV.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	ARROSTO DI MAIALE	PATATE AL FORNO	FRUTTA FRESCA
	VEN.		PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	MERLUZZO AL FORNO	VERDURA CRUDA	BUDINO
QUARTA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL POMODORO	PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURA CRUDE	PIZZA MARGHERITA	PIATTO UNICO	YOGURT
	MER.		VELLUTATA DI CAROTE CON CROSTINI	UOVA STRAPAZZATE	CAVOLFIORE ALL'OLIO	FRUTTA FRESCA
	GIO.		RISOTTO ALLA PARMIGIANA	HALIBUT AL FORNO	INSALATA E FAGIOLI	FRUTTA FRESCA
	VEN.		PASTA ALLE VERDURE	ARROSTO DI TACCHINO	BIETA COSTA ALL'OLIO	YOGURT

11 GEN. 2024



MENU SCUOLA SECONDARIA SEDICO (BL) LOTTO 1

Anno scolastico 2023/2024 - INVERNALE

(Previsto per i mesi da ottobre ad aprile)

			PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	FRUTTA/DESSERT
QUINDI SETTIMANA	LUN.		PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	MAR.		PASTA AL PESTO	BOCCONCINI DI POLLO	CAROTINE ALL'OLIO	YOGURT
	MER.		RISOTTO ALLA ZUCCA	SPEZZATINO DI MERLUZZO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	GIO.		COUS-COUS VEGETALE	BRASATO DI MANZO	BROCCOLI ALL'OLIO	BUDINO
	VEN.		RAVIOLI AL BURRO E SALVIA	UOVA STRAPAZZATE	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
SESTA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL POMODORO	POLPETTE DI MANZO	FAGIOLINI ALL'OLIO	FRUTTA FRESCA
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	LASAGNA DI CARNE	PIATTO UNICO	YOGURT
	MERC.		PASTA AL TONNO	UOVA STRAPAZZATE	INSALATA E FAGIOLI	FRUTTA FRESCA
	GIOV.		RISOTTO ALLA PARMIGIANA	BOCCONCINI DI TACCHINO	SPINACI ALL'OLIO	BUDINO
	VEN.		GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO	HALIBUT AL FORNO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
SETTIMANA SETTIMANA	LUN.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PASTA AL RAGU'	PIATTO UNICO	FRUTTA FRESCA
	MAR.		VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI	FRITTATA AL NATURALE	CAROTE ALL'OLIO	YOGURT
	MER.		RISOTTO ALLA MILANESE	MERLUZZO AL FORNO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	GIO.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO	PURE' DI PATATE	FRUTTA FRESCA
	VEN.		PASTA AL POMODORO	FORMAGGIO	INSALATA E FAGIOLI	YOGURT
OTTAVA SETTIMANA	LUN.		PASTA E CECI	FORMAGGIO	CAVOLFIORI E BROCCOLI	FRUTTA FRESCA
	MAR.		PASTA INTEGRALE ALL'OLIO	ARROSTO DI MAIALE AL FORNO	VERDURA CRUDA	YOGURT
	MER.		RISOTTO ALLE VERDURE	PISELLI IN UMIDO	VERDURA CRUDA	FRUTTA FRESCA
	GIO.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PIZZA MARGHERITA	PIATTO UNICO	DOLCE
	VEN.		PASTA AL POMODORO	PROSCIUTTO COTTO	SPINACI ALL'OLIO	FRUTTA FRESCA

17 GEN. 2024



SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 1

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA AL PESTO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (pinoli), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato, Pinoli sgucciati Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	PASTA AL POMODORO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco CRESPELLE RICOTTA E SPINACI Crespelle ricotta e spinaci surgelate (Ricotta (33%) (siero di latte , E330, sale), Latte scremato reidratato, Misto d'uovo di gallina pastorizzato (17%), Farina di grano tenero tipo "0", Spinaci (11%), Formaggio grattugiato, Sale, Olio di semi di girasole, Pepe, Noce moscata., Regolatore dell'acidità: E330), Besciamella (Farina di grano tenero tipo "00", Latte , Burro (latte), Sale), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte , Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco	RISOTTO ALLA MILANESE Riso Vialone Nano, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sedano fresco, Carota fresca, Sale Fino iodato, Zafferano Sedano e prodotti a base di Sedano
	FRITTATA AL NATURALE Uova Intere pastorizzate biologiche, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	BOCCONCINI DI POLLO/TACCHINO Tacchino Fesa intera fresca, Pollo Petto intero refrigerato, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Carota fresca, Grano tenero Biologico Farina Tipo "0", Sale Fino iodato Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano	SPEZZATINO DI MANZO Manzo Sottofesa fresca, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota surgelata, Sedano congelato, Farina di frumento tipo 00 (grano), Olio extravergine di Oliva, Salvia Comune, Rosmarino, Sale fino Sedano e prodotti a base di Sedano , Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano	FORMAGGIO Formaggio (latte) Latte e prodotti a base di Latte	
Secondi Piatti					

17 GEN. 2024



Contorni

VERDURA CRUDA

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

BROCCOLI E CAVOLFIORI ALL'OLIO

Cavolfiori surgelati, Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti))
Contiene ingredienti congelati/surgelati, **Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l**

INSALATA E FAGIOLI BORLOTTI S/GLUT

Insalata brasiliana, Fagioli Borlotti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino
Contiene ingredienti congelati/surgelati

PURÈ DI PATATE

Patate fresche pulite 4° gamma, **Latte UHT Intero, Burro (latte), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte**

VERDURA CRUDA

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

Prodotti da forno

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

Frutta

FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

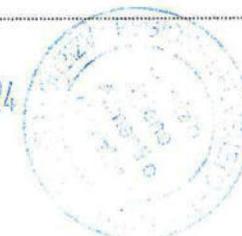
FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

11 GEN. 2024



Dessert

YOGURT

*Yogurt alla Frutta da latte intero
Latte e prodotti a base di Latte*

CROSTATINA ALL'ALBICOCCA

Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di grano, confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili), uova, burro, latte in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e soia. (frutta a guscio))

*Uova e prodotti a base di Uova,
Soia e prodotti a base di Soia,
Latte e prodotti a base di Latte,
Frutta a guscio: Anacardi,
Mandorle, Nocciole, Noci del
Brasile, Noci Macadamia, Noci
Pecan, Noci, Pistacchi, Cereali
contenenti glutine: Grano*

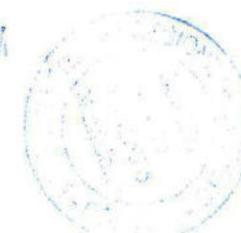
11 GEN. 2024



SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 2

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA OLIO E PARMIGIANO Pasta di Semola Biologica (<i>cereali contenenti glutine</i>), Grana Padano Grattugiato (<i>uova, latte</i>), Burro (<i>latte</i>), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI Ravioli di ricotta e spinaci (<i>grano, uova, latte</i>), Olio extravergine di Oliva biologico, Burro (<i>latte</i>), Sale Fino iodato, Salvia fresca Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco	PASTA AL POMODORO Pasta di Semola Biologica (<i>cereali contenenti glutine</i>), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (<i>uova, latte</i>), Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	GNOCCHI AL PESTO Gnocchi di patate freschi (<i>cereali contenenti glutine</i>), Pesto alla Genovese surgelato (<i>latte, uova, noci, crostacei, molluschi, pesce, grano, sedano</i>) Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Crostacei e prodotti a base di Crostacei, Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Molluschi e prodotti a base di Molluschi, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano, Frutta a guscio: Noci
	HALIBUT AL FORNO Halibut Filetto surgelato (<i>pesce</i>), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati	STRACCETTI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA S/GLUT Pollo Petto intero fresco, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Farina S/G, Carota fresca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva, Salvia Comune, Rosmarino, Basilico fresco, Origano, Sale fino Sedano e prodotti a base di Sedano	FORMAGGIO Formaggio (<i>latte</i>) Latte e prodotti a base di Latte	UOVA STRAPAZZATE Uova Intere pastorizzate bio, Latte UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (<i>uova, latte</i>), Sale Fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	
Secondi Piatti					

11 GEN. 2024



Contorni

**INSALATA E FAGIOLI
BORLOTTI S/GLUT**

Insalata brasiliana, Fagioli Borlotti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato
Contiene ingredienti congelati/surgelati

FAGIOLINI ALL'OLIO

Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco
Contiene ingredienti congelati/surgelati

VERDURA CRUDA

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

POLENTA

Farina di mais biologico, Sale Fino iodato

VERDURA CRUDA

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

SPINACI AL TEGAME

Spinaci a cubetti surgelati, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale fino
Contiene ingredienti congelati/surgelati

Prodotti da forno

PANE COMUNE

Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

Frutta

FRUTTA FRESCA
*Frutta fresca***FRUTTA FRESCA**
*Frutta fresca***FRUTTA FRESCA**
*Frutta fresca***FRUTTA FRESCA**
Frutta fresca

Dessert

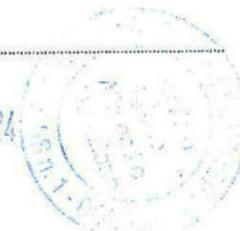
YOGURT

Yogurt alla Frutta da latte intero
Latte e prodotti a base di Latte

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 3

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA ALLE VERDURE Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Carota fresca, Zucchine fresche, Piselli Fini Surgelati, Melanzana fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Sale Fino, Basilico fresco Sedano e prodotti a base di Sedano , Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco *PASTA AL RAGÙ DI CARNE Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Bovino Fesa fresca IGP, Passata di Pomodoro biologico, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca biologica, Sedano fresco biologico, Cipolla Bianca biologica, Noce Moscata, Vino Bianco (solfiti), Sale fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Sedano e prodotti a base di Sedano, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l	RISO AGLI SPINACI Riso Parboiled, Spinaci a cubetti surgelati, Cipolla Bianca, Latte fresco Intero, Olio extravergine di Oliva, Burro (latte), Grana Padano DOP (Latte, sale, caglio), Grano tenero Tipo "0" Farina, Sale Fino Latte e prodotti a base di Latte , Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco	PASTA OLIO E PARMIGIANO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Burro (latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte
	FORMAGGIO Formaggio (latte) Latte e prodotti a base di Latte		FRITTATA AL NATURALE Uova Intere pastorizzate biologiche, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	ARROSTO DI MAIALE AL FORNO Maiale Lonza fresca, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Farina di frumento tipo 00 (grano), Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino Sedano e prodotti a base di Sedano , Contiene carne di suino, Cereali contenenti glutine: Grano	MERLUZZO AL FORNO Merluzzo filetto surgelato (pesce), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Pesce e prodotti a base di Pesce , Contiene ingredienti congelati/surgelati
Secondi Piatti					

11 GEN. 2024



Contorni	INSALATA E CECI <i>Insalata brasiliana, Ceci Secchi (soia, sesamo, cereali contenenti glutine), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo		FAGIOLINI ALL'OLIO <i>Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	PATATE AL FORNO <i>Patate fresche pulite 4° gamma, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>	VERDURA CRUDA <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</i>
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>
Frutta	FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>	FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>	FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>	FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>	

17/05/2024



Dessert

YOGURT

*Yogurt alla Frutta da latte intero
Latte e prodotti a base di Latte*

BUDINO AL CIOCCOLATO

*Budino al cioccolato senza glutine
(Latte intero e latte scremato in
polvere, zucchero, cioccolato
(zucchero, pasta di cacao, cacao
magro in polvere), cacao magro in
polvere, permeato di siero di latte
in polvere, amido. [soia])
Soia e prodotti a base di Soia,
Latte e prodotti a base di Latte*



11 GEN. 2024

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 4

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA AL POMODORO <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	ANTIPASTO DI VERDURA <i>Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</i>	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI <i>Brodo vegetale (sedano), Carota fresca, Patate fresche, Crostini di pane* (cereali contenenti glutine, grano), Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano	RISOTTO ALLA PARMIGIANA <i>Riso Vialone Nano, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Grana Padano DOP (uova, latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Burro (latte), Sale Fino iodato</i> Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	PASTA ALLE VERDURE <i>Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Carote a disco gelo, Zucchine surgelate, Piselli Fini Surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Sale Fino, Basilico fresco</i> Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Secondi Piatti	PROSCIUTTO COTTO SENZA : POLIFOSFATI, LATTE, GLUTINE <i>Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio</i> Contiene carne di suino	PIZZA MARGHERITA <i>Base per pizza bianca precotta (farina di grano tenero tipo 0, acqua, olio extravergine di oliva, sale, lievito di birra, malto [latte, pesce, sesamo]), Pomodori Pelati bio, Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Origano</i> Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano	UOVA STRAPAZZATE <i>Uova Intere pastorizzate bio, Latte UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato</i> Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	HALIBUT AL FORNO <i>Halibut Filetto surgelato (pesce), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i> Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati	ARROSTO DI TACCHINO <i>Tacchino Fesa intera fresca, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Patata fresca</i> Sedano e prodotti a base di Sedano



11 FEB 2024

Contorni

VERDURA CRUDA

Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

CAVOLFIORI ALL'OLIO

Cavolfiori surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti))
Contiene ingredienti congelati/surgelati, **Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l**

INSALATA E FAGIOLI BORLOTTI S/GLUT

Insalata brasiliana, Fagioli Borlotti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato
Contiene ingredienti congelati/surgelati

BIETA AL VAPORE

Bieta (Erbetta) surgelata
Contiene ingredienti congelati/surgelati

Prodotti da forno

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (*Saccharomyces cerevisiae*)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (*Saccharomyces cerevisiae*)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (*Saccharomyces cerevisiae*)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (*Saccharomyces cerevisiae*)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (*Saccharomyces cerevisiae*)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

Frutta

FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

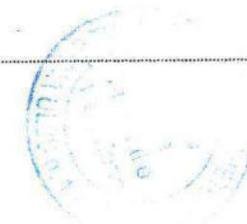
Dessert

YOGURT

Yogurt alla Frutta da latte intero
Latte e prodotti a base di Latte

YOGURT

Yogurt alla Frutta da latte intero
Latte e prodotti a base di Latte



17 GEN 2024

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 5

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA AL RAGÙ DI LENTICCHIE Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Lenticchie Secche, Sedano fresco, Carota fresca, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	PASTA AL PESTO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (pinoli), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato, Pinoli sgucciati Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	RISOTTO ALLA ZUCCA Riso Vialone Nano, Zucca Gialla fresca, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Sedano e prodotti a base di Sedano	COUS COUS ALLE VERDURE Brodo vegetale (sedano), Cous cous (Semolato di grano duro e acqua (lupini, frutta a guscio, senape, soia)), Piselli fini Surgelati, Carote a disco gelo, Zucchine surgelate, Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Prezzemolo fresco, Sale fino Soia e prodotti a base di Soia, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Lupini e prodotti a base di Lupini, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI Ravioli di ricotta e spinaci (grano, uova, latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Burro (latte), Sale Fino iodato, Salvia fresca Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano
Secondi Piatti	FORMAGGIO Formaggio (latte) Latte e prodotti a base di Latte	BOCCONCINI DI POLLO Pollo Petto intero refrigerato, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Carota fresca, Grano tenero Biologico Farina Tipo "0", Sale Fino iodato Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano	SPEZZATINO DI MERLUZZO Merluzzo filetto surgelato (pesce), Farina di frumento tipo 00 (grano), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano	BRASATO DI MANZO Manzo Sottofesa fresca, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Carota surgelata, Sedano congelato, Olio extravergine di Oliva, Farina di frumento tipo 00 (grano), Salvia Comune, Rosmarino, Sale fino Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano	UOVA STRAPAZZATE Uova Intere pastorizzate bio, Latte UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte
Contorni	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	CAROTE ALL'OLIO Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale grosso iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti)) Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	BROCCOLI ALL'OLIO Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino Contiene ingredienti congelati/surgelati	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino

Prodotti da forno

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (*Saccharomyces cerevisiae*)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
 Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (*Saccharomyces cerevisiae*)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
 Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (*Saccharomyces cerevisiae*)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
 Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (*Saccharomyces cerevisiae*)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
 Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

PANE COMUNE

Acqua, Farina di **grano** tenero tipo 0 (**avena, farro, grano khorasan, orzo, segale**), Miglioratore per paste lievitate: Farina di **grano** tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (**soia**), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (*Saccharomyces cerevisiae*)), Sale marino
Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
 Può contenere tracce di: **Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo**

Frutta

FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

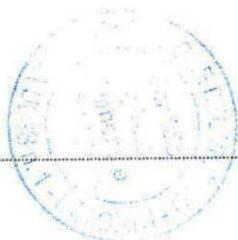
FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

FRUTTA FRESCA

Frutta fresca

Dessert

YOGURTYogurt alla Frutta da latte intero
Latte e prodotti a base di Latte**BUDINO AL CIOCCOLATO**Budino al cioccolato senza glutine
(Latte intero e latte scremato in polvere, zucchero, cioccolato (zucchero, pasta di cacao, cacao magro in polvere), cacao magro in polvere, permeato di siero di latte in polvere, amido. [soia])
Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte

11 GEN. 2024

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 6

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA AL POMODORO <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	ANTIPASTO DI VERDURA <i>Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</i> PASTICCIO DI LASAGNE AL FORNO <i>Pasta all'uovo surgelata per lasagne (cereali contenenti glutine, avena, farro, grano khorasan, orzo, grano, segale), Latte fresco Intero, Manzo Fesone di spalla fresco, Passata di Pomodoro, Grana Padano DOP (uova, latte), Grano tenero Tipo "0" Farina, Cipolla Bianca, Burro (latte), Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Sale fino, Salvia Comune, Rosmarino, Basilico fresco</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	PASTA AL TONNO E POMODORO <i>Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Passata di Pomodoro, Tonno (pesce), Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Carota fresca, Sedano fresco, Basilico fresco, Aglio, Sale fino</i> Pesce e prodotti a base di Pesce, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	RISOTTO ALLA PARMIGIANA <i>Riso Vialone Nano, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Grana Padano DOP (uova, latte), Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Burro (latte), Sale Fino iodato</i> Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO <i>Gnocchi di patate surgelati CIAO KOCH (Purea di patate 73% (acqua, fiocchi di patate [patate, emulsionante E471, conservante E223, curcuma ed estratto naturale di paprika], fecola di patate), farina di frumento tipo "0", granito di grano tenero, farina di mais, farina di riso (spolvero), sale iodato, uova fresche pastorizzate. [solfiti, latte, soia]), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l, Cereali contenenti glutine: Grano



11 GEN. 2024

Secondi Piatti	POLPETTE DI MANZO* AL FORNO <i>Polpette di manzo, surgelate (Carne di bovino adulto 70%, farina di SOIA ristrutturata, acqua, fibra vegetale, sale, amido, destrosio, farina di pisello, miscela di spezie e piante aromatiche, aromi naturali.), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i> Soia e prodotti a base di Soia, <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	UOVA STRAPAZZATE <i>Uova Intere pastorizzate bio, Latte UHT Intero, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato</i> Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	BOCCONCINI DI POLLO/TACCHINO <i>Tacchino Fesa intera fresca, Pollo Petto intero refrigerato, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Carota fresca, Grano tenero Biologico Farina Tipo "0", Sale Fino iodato</i> Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano	HALIBUT AL FORNO <i>Halibut Filetto surgelato (pesce), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i> Pesce e prodotti a base di Pesce, <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>
Contorni	FAGIOLINI ALL'OLIO <i>Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	INSALATA E FAGIOLI BORLOTTI S/GLUT <i>Insalata brasiliana, Fagioli Borlotti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	SPINACI ALL'OLIO <i>Spinaci a cubetti surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sale Fino iodato</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	VERDURA CRUDA <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</i>



13 GEN. 2024

Prodotti da forno	<p>PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i></p>	<p>PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i></p>	<p>PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i></p>	<p>PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i></p>	<p>PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i></p>
Frutta	<p>FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i></p>		<p>FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i></p>		<p>FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i></p>
Dessert	<p>YOGURT <i>Yogurt alla Frutta da latte intero Latte e prodotti a base di Latte</i></p>		<p>BUDINO AL CIOCCOLATO <i>Budino al cioccolato senza glutine (Latte intero e latte scremato in polvere, zucchero, cioccolato (zucchero, pasta di cacao, cacao magro in polvere), cacao magro in polvere, permeato di siero di latte in polvere, amido. [soia])</i> Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte</p>		

17 GEN 2021



SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 7

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco *PASTA AL RAGÙ DI CARNE Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Bovino Fesa fresca IGP, Passata di Pomodoro biologico, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca biologica, Sedano fresco biologico, Cipolla Bianca biologica, Noce Moscata, Vino Bianco (solfiti), Sale fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Sedano e prodotti a base di Sedano, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l	VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI Misto Verdure Per Minestrone (soia, sedano), Patate fresche, Cipolla Bianca, Zucca fresca, Porro, Pane comune Grissitalia (Farina di grano tenero tipo 0, acqua, lievito naturale (farina di grano tenero tipo 0, acqua), lievito, sale.), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano	RISOTTO ALLA MILANESE Riso Parboiled, Parmigiano Reggiano DOP (latte), Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Sedano Fresco Biologico, Brodo vegetale (sedano), Zafferano Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco	PASTA AL POMODORO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano
	Secondi Piatti	FRITTATA AL NATURALE Uova Intere pastorizzate biologiche, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	MERLUZZO AL FORNO Merluzzo filetto surgelato (pesce), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati	BOCCONCINI DI POLLO/TACCHINO Tacchino Fesa intera fresca, Pollo Petto intero refrigerato, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Carota fresca, Grano tenero Biologico Farina Tipo "0", Sale Fino iodato Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano	FORMAGGIO Formaggio (latte) Latte e prodotti a base di Latte



11 GEN. 2024

Contorni		CAROTE ALL'OLIO <i>Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale grosso iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti))</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l</i>	VERDURA CRUDA <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</i>	PURÈ DI PATATE <i>Patate fresche pulite 4° gamma, Latte UHT Intero, Burro (latte), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato</i> Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	INSALATA E FAGIOLI BORLOTTI S/GLUT <i>Insalata brasiliana, Fagioli Borlotti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>
Frutta	FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>		FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>		FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>
Dessert	YOGURT <i>Yogurt alla Frutta da latte intero</i> Latte e prodotti a base di Latte				YOGURT <i>Yogurt alla Frutta da latte intero</i> Latte e prodotti a base di Latte

SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI SEDICO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 8

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	MINISTRA DI PASTA E CECI Ceci in scatola - FRANZESE (Ceci, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, Antiossidante: E300 [orzo, farro]), Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Patate fresche, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino iodato, Rosmarino, Salvia fresca Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO Pasta integrale di grano duro da agricoltura biologica (100% semola integrale di grano duro da coltivazioni biologiche. [avena, farro, grano khorasan, orzo, segale]), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	RISOTTO ALLE VERDURE Riso Nano Vialone biologico, Zucchine fresche, Zucca fresca, Carota fresca, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Porro, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Sedano e prodotti a base di Sedano	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco	PASTA AL POMODORO Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano
	FORMAGGIO Formaggio (latte) Latte e prodotti a base di Latte	ARROSTO DI MAIALE AL FORNO Maiale Lonza fresca, Carota fresca biologica, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Patate fresche, Rosmarino, Salvia Comune Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene carne di suino	PISELLI IN UMIDO Piselli fini Surgelati, Passata di Pomodoro, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva, Farina di frumento tipo 00 (grano), Basilico surgelato, Sale fino Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano	PIZZA MARGHERITA Base per pizza bianca precotta (farina di grano tenero tipo 0, acqua, olio extravergine di oliva, sale, lievito di birra, malto [latte, pesce, sesamo]), Pomodori Pelati bio, Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Origano Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano	PROSCIUTTO COTTO SENZA : POLIFOSFATI, LATTE, GLUTINE Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio Contiene carne di suino
Secondi Piatti					



11 GEN 2024

Dessert

YOGURT

Yogurt alla Frutta da latte intero
Latte e prodotti a base di Latte

**CROSTATINA
ALL'ALBICOCCA**

Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di **grano**, confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili), **uova**, burro, **latte** in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e soia. **[frutta a guscio]**)

Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Cereali contenenti glutine: Grano



11 GEN. 2024