

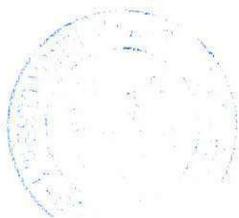
MENU SCUOLA PRIMARIA SEDICO (BL) LOTTO 1

Anno scolastico 2023/2024 - INVERNALE

(Previsto per i mesi da ottobre ad aprile)

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	FRUTTA-DESSERT	
PRIMA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL PESTO	FRITTATA AL NATURALE	VERDURA CRUDA	FRUTTA
	MAR.		PASTA AL POMODORO	BOCCONCINI DI POLLO	BROCC. E CAVOL. ALL'OLIO	YOGURT
SECONDA SETTIMANA	LUN.		PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	HALIBUT AL FORNO	INSALATA E FAGIOLI	YOGURT
	MAR.		RAVIOLI AL BURRO E SALVIA	PISELLI AL VAPORE	VERDURA CRUDA	FRUTTA
TERZA SETTIMANA	LUN.		PASTA ALLE VERDURE	FORMAGGIO	INSALATA E CECI	FRUTTA
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURE	PASTA AL RAGU'	PIATTO UNICO	DOLCE
QUARTA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL POMODORO	PROSCIUTTO COTTO SENZA POLIFOSFATI	VERDURA CRUDA	YOGURT
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PIZZA MARGHERITA	PIATTO UNICO	FRUTTA

NB: OGNI GIORNO E' PREVISTA UNA PORZIONE DI PANE



11 GEN. 2024

MENU SCUOLA PRIMARIA SEDICO (BL) LOTTO 1

Anno scolastico 2023/2024 - INVERNALE

(Previsto per i mesi da ottobre ad aprile)

			PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	FRUTTA-DESSERT
QUINTA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	FRUTTA
	MAR.		PASTA AL PESTO	BOCCONCINI DI POLLO	CAROTINE ALL'OLIO	YOGURT
SESTA SETTIMANA	LUN.		PASTA AL POMODORO	POLPETTE DI MANZO	FAGIOLINI ALL'OLIO	FRUTTA
	MAR.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	LASAGNA DI CARNE	PIATTO UNICO	FRUTTA
SETTIMANA SETTIMANA	LUN.		ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PASTA AL RAGU'	PIATTO UNICO	FRUTTA
	MAR.		VELLUTATA DI VERDURA CON CROSTINI	FRITTATA AL NATURALE	CAROTE ALL'OLIO	DOLCE
OTTAVA SETTIMANA	LUN.		PASTA AI CECI	FORMAGGIO	BROCCOLI CAVOLFIORI	FRUTTA
	MAR.		PASTA INTEGRALE ALL'OLIO	ARROSTO DI MAIALE AL FORNO	VERDURA CRUDA	FRUTTA

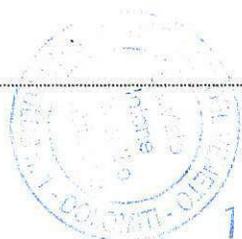
NB: OGNI GIORNO E' PREVISTA UNA PORZIONE DI PANE



1 1 GEN. 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 1

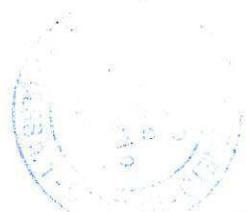
PRANZO		Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA AL PESTO <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (pinoli), Olio extravergine di Oliva biologico, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato, Pinoli sgucciati</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	PASTA AL POMODORO <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	
Secondi Piatti	FRITTATA AL NATURALE <i>Uova Intere pastorizzate biologiche, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i> Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	BOCCONCINI DI POLLO/TACCHINO <i>Tacchino Fesa intera fresca, Pollo Petto intero refrigerato, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Carota fresca, Grano tenero Biologico Farina Tipo "0", Sale Fino iodato</i> Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano	
Contorni	VERDURA CRUDA <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</i>	BROCCOLI E CAVOLFIORI ALL'OLIO <i>Cavolfiori surgelati, Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti))</i> Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l	
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo	
Frutta	FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>		
Dessert		YOGURT <i>Yogurt alla Frutta da latte intero</i> Latte e prodotti a base di Latte	



1 GEN 2019

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 2

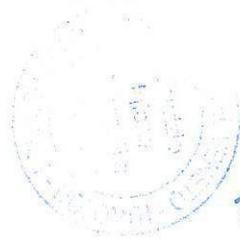
PRANZO Lunedì		Martedì
Primi Piatti	PASTA OLIO E PARMIGIANO Pasta di Semola Biologica (<i>cereali contenenti glutine</i>), Grana Padano Grattugiato (<i>uova, latte</i>), Burro (<i>latte</i>), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</i>	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI Ravioli di ricotta e spinaci (<i>grano, uova, latte</i>), Olio extravergine di Oliva biologico, Burro (<i>latte</i>), Sale Fino iodato, Salvia fresca <i>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano</i>
Secondi Piatti	HALIBUT AL FORNO Halibut Filetto surgelato (<i>pesce</i>), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato <i>Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	PISELLI IN UMIDO Piselli Fini Surgelati, Pomodoro polpa, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sale fino <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>
Contorni	INSALATA E FAGIOLI BORLOTTI S/GLUT Insalata brasiliana, Fagioli Borlotti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino
Prodotti da forno	PANE COMUNE Acqua, Farina di <i>grano</i> tenero tipo 0 (<i>avena, farro, grano khorasan, orzo, segale</i>), Miglioratore per paste lievitate: Farina di <i>grano</i> tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (<i>soia</i>), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>)), Sale marino <i>Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i> Può contenere tracce di: <i>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE Acqua, Farina di <i>grano</i> tenero tipo 0 (<i>avena, farro, grano khorasan, orzo, segale</i>), Miglioratore per paste lievitate: Farina di <i>grano</i> tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (<i>soia</i>), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>)), Sale marino <i>Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i> Può contenere tracce di: <i>Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>
Frutta		FRUTTA FRESCA Frutta fresca
Dessert	YOGURT Yogurt alla Frutta da latte intero <i>Latte e prodotti a base di Latte</i>	



11 GEN. 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 3

PRANZO	Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA ALLE VERDURE Pasta di Semola (<i>farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale</i>), Passata di Pomodoro, Carota fresca, Zucchine fresche, Piselli Fini Surgelati, Melanzana fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sedano fresco, Cipolla Bianca, Sale Fino, Basilico fresco Sedano e prodotti a base di Sedano , Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco PASTA AL RAGÙ DI CARNE Pasta di Semola (<i>farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale</i>), Bovino Fesa fresca IGP, Passata di Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Carota fresca, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Noce Moscata, Sale fino iodato Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Secondi Piatti	FORMAGGIO Formaggio (<i>latte</i>) Latte e prodotti a base di Latte	
Contorni	INSALATA E CECI Insalata brasiliana, Ceci Secchi (<i>soia, sesamo, cereali contenenti glutine</i>), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo	
Prodotti da forno	PANE COMUNE Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (<i>avena, farro, grano khorasan, orzo, segale</i>), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (<i>soia</i>), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>)), Sale marino Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo	PANE COMUNE Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (<i>avena, farro, grano khorasan, orzo, segale</i>), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (<i>soia</i>), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>)), Sale marino Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo
Frutta	FRUTTA FRESCA Frutta fresca	



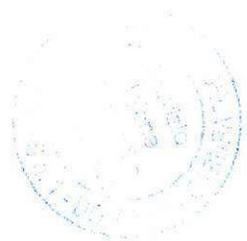
1 1 GEN 2021

Dessert

CROSTATINA ALL'ALBICOCCA

*Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di **grano**, confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili), **uova**, burro, **latte** in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e soia. **[frutta a guscio]**)*

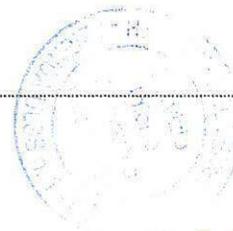
Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Cereali contenenti glutine: Grano



1 1 GEN. 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 4

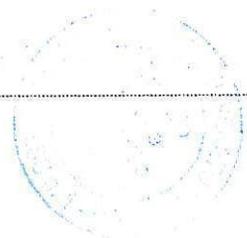
PRANZO		Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA AL POMODORO <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	ANTIPASTO DI VERDURA <i>Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</i>	
Secondi Piatti	PROSCIUTTO COTTO SENZA : POLIFOSFATI, LATTE, GLUTINE <i>Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio</i> <i>Contiene carne di suino</i>	PIZZA MARGHERITA <i>Base per pizza bianca precotta (farina di grano tenero tipo 0, acqua, olio extravergine di oliva, sale, lievito di birra, malto [latte, pesce, sesamo]), Pomodori Pelati bio, Mozzarella a Filoni (latte), Olio extravergine di Oliva, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Origano</i> Pesce e prodotti a base di Pesce, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano	
Contorni	VERDURA CRUDA <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</i>		
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	
Frutta		FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>	
Dessert	YOGURT <i>Yogurt alla Frutta da latte intero</i> Latte e prodotti a base di Latte		



17 GEN 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 5

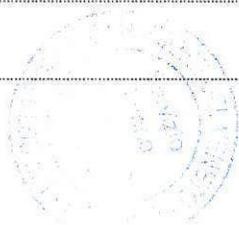
PRANZO	Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA AL RAGÙ DI LENTICCHIE Pasta di Semola (<i>farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale</i>), Passata di Pomodoro, Lenticchie Secche, <i>Sedano</i> fresco, <i>Carota</i> fresca, <i>Cipolla Bianca</i> , <i>Olio extravergine di Oliva</i> , <i>Sale Fino</i> <i>Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i>	PASTA AL PESTO Pasta di Semola Biologica (<i>cereali contenenti glutine</i>), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (<i>pinoli</i>), <i>Olio extravergine di Oliva biologico</i> , <i>Grana Padano Grattugiato (uova, latte)</i> , <i>Sale Fino iodato</i> , <i>Pinoli sgusciati</i> <i>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte</i>
Secondi Piatti	FORMAGGIO <i>Formaggio (latte)</i> <i>Latte e prodotti a base di Latte</i>	BOCCONCINI DI POLLO <i>Pollo Petto intero refrigerato, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Carota fresca, Grano tenero Biologico Farina Tipo "0", Sale Fino iodato Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano</i>
Contorni	VERDURA CRUDA <i>Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino</i>	CAROTE ALL'OLIO <i>Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale grosso iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti))</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l</i>
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> <i>Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i> <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> <i>Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i> <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>
Frutta	FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>	
Dessert		YOGURT <i>Yogurt alla Frutta da latte intero</i> <i>Latte e prodotti a base di Latte</i>



1 1 GEN. 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 6

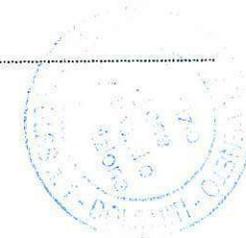
PRANZO		Lunedì	Martedì
Primi Piatti	PASTA AL POMODORO <i>Pasta di Semola Biologica (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca, Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale Fino iodato</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	ANTIPASTO DI VERDURA <i>Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco</i>	PASTICCIO DI LASAGNE AL FORNO <i>Pasta all'uovo surgelata per lasagne (cereali contenenti glutine, avena, farro, grano khorasan, orzo, grano, segale), Latte fresco Intero, Manzo Fesone di spalla fresco, Passata di Pomodoro, Grana Padano DOP (uova, latte), Grano tenero Tipo "0" Farina, Cipolla Bianca, Burro (latte), Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sedano fresco, Sale fino, Salvia Comune, Rosmarino, Basilico fresco</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena
Secondi Piatti	POLPETTE DI MANZO* AL FORNO <i>Polpette di manzo, surgelate (Carne di bovino adulto 70%, farina di SOIA ristrutturata, acqua, fibra vegetale, sale, amido, destrosio, farina di pisello, miscela di spezie e piante aromatiche, aromi naturali.), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Contiene ingredienti congelati/surgelati		
Contorni	FAGIOLINI ALL'OLIO <i>Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto Bianco</i> Contiene ingredienti congelati/surgelati		
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	PANE COMUNE <i>Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino</i> Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena <i>Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</i>	
Frutta	FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>	FRUTTA FRESCA <i>Frutta fresca</i>	



1 1 GEN 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO »AUTUNNO/INVERNO» SETTIMANA 7

PRANZO Lunedì		Martedì	
Primi Piatti	ANTIPASTO DI VERDURA Pomodoro, Carota fresca, Cavolo Cappuccio, Cetriolo fresco, Finocchio fresco PASTA AL RAGÙ DI CARNE Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Bovino Fesa fresca IGP, Passata di Pomodoro, Olio extravergine di Oliva, Carota fresca, Cipolla Bianca, Sedano Verde fresco, Noce Moscata, Sale fino iodato Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI Misto Verdure Per Minestrone (soia, sedano), Patate fresche, Cipolla Bianca, Zucca fresca, Porro, Pane comune Grissitalia (Farina di grano tenero tipo 0, acqua, lievito naturale (farina di grano tenero tipo 0, acqua), lievito, sale.), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Sale fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano	
	Secondi Piatti	FRITTATA AL NATURALE Uova Intere pastorizzate biologiche, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte	
	Contorni	CAROTE ALL'OLIO Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale grosso iodato, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti)) Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l	
	Prodotti da forno	PANE COMUNE Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo	PANE COMUNE Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo
	Frutta	FRUTTA FRESCA Frutta fresca	



11 GEN. 2024

Dessert

CROSTATINA ALL'ALBICOCCA

Crostatina all'albicocca DOLCI DEL CASTELLO (Farina di grano, confettura di albicocca, 25% (sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificante:pectina con farina di semi di carrube, succo di limone concentrato,correttore di acidità:acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, oli vegetali (olio di palma, girasole, cartamo in proporzioni variabili), uova, burro, latte in polvere, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, difosfato disodico, carbonato acido di sodio, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, fruttosio, aromi.Può contenere tracce di frutta a guscio e soia. [frutta a guscio])

Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Cereali contenenti glutine: Grano



11 GEN. 2024

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI SEDICO - LIBANO » AUTUNNO/INVERNO » SETTIMANA 8

PRANZO		Lunedì	Martedì
Primi Piatti	MINESTRA DI PASTA E CECI Ceci in scatola - FRANZESE (Ceci, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, Antiossidante: E300 (orzo, farro)), Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Patate fresche, Cipolla Bianca, Carota fresca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva, Sale fino iodato, Rosmarino, Salvia fresca Sedano e prodotti a base di Sedano, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO Pasta integrale di grano duro da agricoltura biologica (100% semola integrale di grano duro da coltivazioni biologiche. [avena, farro, grano khorasan, orzo, segale]), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena	
Secondi Piatti	FORMAGGIO Formaggio (latte) Latte e prodotti a base di Latte	ARROSTO DI MAIALE AL FORNO Maiale Lonza fresca, Carota fresca biologica, Cipolla Bianca, Sedano fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Patate fresche, Rosmarino, Salvia Comune Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene carne di suino	
Contorni	BROCCOLI E CAVOLFIORI ALL'OLIO Cavolfiori surgelati, Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino, Aceto di Mele (Sidro di mele (solfiti)) Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l	VERDURA CRUDA Cetrioli, Pomodoro, Cavolo Cappuccio, Insalata, Carota fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino	
Prodotti da forno	PANE COMUNE Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo	PANE COMUNE Acqua, Farina di grano tenero tipo 0 (avena, farro, grano khorasan, orzo, segale), Miglioratore per paste lievitate: Farina di grano tenero tipo 0, E472e, destrosio, alfa amilasi, E263, E300. (soia), Lievito fresco per panificazione in panetti (500gr) (Lievito (Saccharomyces cerevisiae)), Sale marino Soia e prodotti a base di Soia, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena Può contenere tracce di: Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo	
Frutta	FRUTTA FRESCA Frutta fresca	FRUTTA FRESCA Frutta fresca	



11 GEN 2022